

¿Cuáles son las actitudes y comportamientos machistas?



Pensar que las mujeres:

- Son las únicas responsables del cuidado de los hijos, hijas e hijes.
- Deben hacer actividades de cuidados y sostenibilidad de la vida.
- No tienen sueños por cumplir ni poder de decisión.



Pensar que los hombres:

- No deben expresar sus sentimientos de ternura, tristeza y dolor.
- Deben ser agresivos y fuertes.
- Ser los principales proveedores en el hogar.
- Resuelven sus problemas sin pedir ayuda.
- Muestran fuerza ante todo.
- No deben hacer tareas domésticas.
- No pueden ser víctimas de violencia.



Otros ejemplos:

- Creer que todas las personas deben ser heterosexuales.
- Pensar que la violencia que pueden vivir las mujeres es porque ellas se lo buscaron.

Fuentes:

- Gobierno de México. ¿Sabes qué es el #Machismo? Retomado de: www.gob.mx/conavim/articulos/sabes-que-es-elmachismo?
- Heilman B., Barker G y Harrison A. *La caja de la masculinidad*. Retomado de: www.codajic.org/sites/default/files/sites/www.codajic.org/files/La-caja-de-la-masculinidad-.pdf

